

สามคน
สาม



กองทุนพัฒนาสื่อ
ปลอดภัยและสร้างสรรค์
THAI MEDIA FUND



คน
ต้นแบบ
กีฬา สร้าง
แรงบันดาลใจ



พ.ต.หญิง จันทร์เพ็ญ นนทะสิน

จันทร์
นักปั่นสปีดเทอร์โบ

สมาคมจักรยานแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

เกียรติประวัติความสำเร็จ

- ★ 1st Points race Asian Track Championships 2004
- ★ 1st Individual pursuit ซีเกมส์ 2007 ที่ จ.นครราชสีมา
- ★ 2 เหรียญทองแดง เอเชียนเกมส์ 2010 กวางโจวเกมส์
- ★ 1st Time trial ซีเกมส์ 2011 ที่อินโดนีเซีย
- ★ Asian Road Championships ซีเกมส์ 2011 ที่อินโดนีเซีย

หัวใจนักสู้ ของนักกีฬาจักรยาน ทีมชาติไทย

“ถ้าจะทำอะไรแล้ว ก็จงตั้งใจทำให้ดีที่สุด”

พันตรีหญิง จันทร์เพ็ญ นนทะสิน นักกีฬาจักรยานทีมชาติไทย ผู้สร้างชื่อเสียงให้กับประเทศไทยมากมายจากการคว้าเหรียญรางวัล ในการแข่งขันกีฬาซีเกมส์, เอเชียนเกมส์ รวมถึงเข้าร่วมมหกรรมกีฬาโอลิมปิก

จุดเริ่มต้นของกีฬาจักรยาน

ก่อนที่จะมาปั่นจักรยาน จันทร์เพ็ญ เคยเป็นนักวิ่งของโรงเรียนมาก่อน จนได้เข้ามาที่ศูนย์ฝึกจักรยาน จ.สกลนคร โดยมี อ.เสนห์ เหล่าศักดิ์ชัย เป็นผู้ฝึกสอนคนแรก

“ตอนแรกยังไม่รู้เลยว่า จักรยานประเภทเสือหมอบที่ยังไง อยู่บ้านเคยขี่ แต่จักรยานแม่บ้าน ก่อนที่ อาจารย์เสนห์ เหล่าศักดิ์ชัย จะเห็นหน่วยก้าน ก็เลยชวนมาปั่นจักรยาน และด้วยความเป็นเด็กบ้านนอก ที่อยากจะทำหาประสบการณ์ใหม่ ๆ อยากจะไปต่างจังหวัด อยากจะไปกรุงเทพฯ ก็เลยตัดสินใจเข้ามาเล่นกีฬาชนิดนี้”

“ตอนแรกที่มาก็เหมือนเด็กเริ่มใหม่ แต่พอมาเก็บตัวกับพี่ ๆ ทีมชาติ ต้องซ้อมหนัก ซ้อมไกล แต่เราโชคดีที่เป็นนักกีฬามาก่อน ก็สามารถซ้อมไปกับพี่ ๆ ได้”

แม่ค้าแรกของ จันทร์เพ็ญ ในฐานะนักกีฬาทีมชาติไทย คือการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 21 ที่กรุงกัวลาลัมเปอร์ ประเทศมาเลเซีย เมื่อปี 2001

“ด้วยความที่เป็นเด็กใหม่ ก็ยังไม่ได้คิดอะไร ตอนนั้นคิดแต่เพียงว่ามีแรงเท่าไรก็ใส่ไปให้หมด จนคว้าอันดับที่ 4 กลับมา และได้รางวัลนักกีฬายอดเยี่ยมจากทางสมาคมฯ ทำให้รู้สึกดีใจและภูมิใจมาก”

หลังจากนั้น เธอได้ลงแข่งขันและสร้างชื่อให้กับประเทศอย่างต่อเนื่อง ด้วยการคว้าเหรียญรางวัลในการแข่งขันกีฬา ซีเกมส์, เอเชียนเกมส์ รวมถึงเข้าร่วมมหกรรมโอลิมปิกเกมส์

พ.ต.หญิง จันทร์เพ็ญ นนทะสิน

จันทร์



“ที่ประทับใจคือการได้เข้าร่วมแข่งขันโอลิมปิก ที่ปักกิ่ง ในปี 2008 และคว้าเหรียญในกีฬาวอลเลย์บอลชายหาดครั้งคือที่โตเกียว ประเทศกาตาร์ ในปี 2006 ได้ 1 เหรียญทองแดง ประเภทพอยต์เรซ 25 กิโลเมตร หญิง และที่กว้างใจ สาธารณรัฐประชาชนจีน ในปี 2010 คว้ามาได้ 2 เหรียญทองแดงจากประเภทลู่วิ่งชาย และประเภทถนน ไทม์ไทรอัล บุคคลหญิง”

แรงผลักดันและแรงบันดาลใจ

ด้วยการเห็นรุ่นพี่ ๆ ที่เก่ง แล้วไปต่างประเทศได้เหรียญทองกลับมา นั่นทำให้ จันทร์เพ็ญ มีความมุ่งมั่นและกลายเป็นแรงผลักดัน แม้จะเจอปัญหาและอุปสรรคก็ตาม

“ตอนเข้ามาทำลิ่งเป็นช่วงของวัยรุ่น ก็จะเห็นการเปรียบเทียบกับเพื่อน ๆ ที่ได้ไปกินไปเที่ยว แต่เราต้องมาปั่นจักรยาน ต้องมาซ้อม ก็รู้สึกว่ามันเหนื่อยมันท้อ คิดว่าทำไมเราต้องมาปั่นจักรยานตากแดด ต้องมาอยู่ในกฎระเบียบ ต้องมาอยู่ในการดูแลของโค้ชตลอดเวลา ทำไมเราต้องมาเหนื่อยแบบนี้ มันก็จะมึนงงบ้าง”

นอกจากนั้น จันทร์เพ็ญ ยังมีโรคประจำตัวที่เป็นอุปสรรคต่อการเล่นกีฬา แต่เธอก็ยังสวมหัวใจสิงห์ลงแข่งขัน แม้จะไม่สามารถป้องกันแชมป์ได้ แต่ยังคงคว้าเหรียญเงินในกีฬา ซีเกมส์ ครั้งที่ 27 ในปี 2013 ที่กรุงเนปิดอว์ ประเทศเมียนมาร์

“ตอนนั้นมีอาการแปลก ๆ ทางนายกสมาคมฯ (พลเอกเดชา เหมกระศรี) จึงให้ไปตรวจ พบว่าเส้นหัวใจรั้ง ถามว่ากังวลไหม ก็มีอยู่บ้าง แต่ก็ไม่ได้อินโฟกซ์ตรงนั้น ยังคงฝึกซ้อมปกติเหมือนกับน้อง ๆ แต่ก็มักจะคอยสังเกตตัวเอง ต้องเฝ้าระวังตัวเอง อย่าให้หนักมาก ซึ่งต้องยอมรับว่าโรคนี้นี้ไม่สามารถคาดเดาได้ ถ้าหักโหมมากๆ เข้า อาการก็อาจกำเริบขึ้นมาได้”

เป้าหมายต่อไปในอนาคต

ด้วยวัย 39 ปี ในตอนนี้ เธอยอมรับว่า เป็นช่วงปลายของการเป็นนักกีฬาแล้ว หลังผ่านเกมการแข่งขันทั้งในระดับซีเกมส์, เอเชียเกมส์, ซีเกมส์ เอเชีย และโอลิมปิก ที่กรุงปักกิ่ง ปี 2008

“ก็อยากจะขอเวลาอีกสองปีในบทบาทการเป็นนักกีฬา หลังจากนั้นก็จะค่อยๆ ทยอยออกไปเป็นโค้ช เพื่อฝึกสอนน้อง ๆ ต่อไป เพราะอยากให้น้อง ๆ มีโอกาสไปถึงระดับโอลิมปิกกันทุกคน”

ส่งต่อแรงบันดาลใจ

“อยากให้เด็ก ๆ รุ่นใหม่หันมาปั่นจักรยานกันเยอะ ๆ คือเราสามารถปั่นที่ไหนก็ได้ จะปั่นเพื่อสุขภาพ หรือปั่นท่องเที่ยวก็ทำได้ แต่ถ้าอยากจะทำทีมชาติก็ต้องมาเรียนรู้ในเรื่องทักษะเทคนิคและตั้งใจฝึกซ้อมอย่างเต็มที่ คือถ้าจะทำอะไรแล้ว ก็จงตั้งใจทำให้ดีที่สุด”

“อยากให้ผู้ปกครอง ถ้าเด็กชอบตรงไหนก็ควรส่งเสริมเขา ถ้าเขาได้ทำในสิ่งที่เขารักเขาชอบ มันจะไปไหนไกล เขาจะมีความสุขแล้วจะทำออกมาดี และในเมื่อผู้ใหญ่มอบโอกาสให้เราแล้ว เราก็ต้องทำให้ดีที่สุด เราไม่รู้ว่ามันจะออกมาแบบไหน แต่อย่างน้อยก็ต้องทำให้เต็มที่”

พลเอกเดชา เหมกระศรี นายกสมาคมกีฬาจักรยานแห่งประเทศไทย

“จันทร์เพ็ญ มาจากสภาพครอบครัวที่ค่อนข้างจะยากจน แต่มีความมานะ มีวินัยในการฝึกซ้อม มีความซื่อสัตย์ จนกระทั่งได้เป็นลูกตัวอย่างในวันแม่แห่งชาติของสภาสังคมสงเคราะห์ฯฯฯฯ ถึงแม้นี้จะอายุมาก แต่ก็ยังซ้อมและดูแลน้อง ๆ เป็นอย่างดี ซึ่งตอนนั้นผมก็ได้ส่งไปอบรมโค้ชที่ต่างประเทศ เพื่อจะกลับมาดูแลน้อง ๆ ต่อไป”

พ.อ.อ.วิสุทธ์ ฤทธิชัย พัก หัวหน้าผู้ฝึกสอนนักกีฬาจักรยานทีมชาติไทย

“จันทร์เพ็ญ เรียกว่าเป็นนักกีฬาที่มีคุณประโยชน์กับทีมชาติไทยอย่างมาก เป็นรุ่นพี่ตัวอย่างให้กับรุ่นน้อง ๆ ในเรื่องของระเบียบวินัย เรื่องของการปฏิบัติตัว และการพยายามที่จะพัฒนาตัวเองอยู่ตลอดเวลา รวมถึงจิตใจที่ไม่เคยท้อถอย เวลาไปแข่งจะเห็น จันทร์เพ็ญ ขึ้นไปสูดตลอดเวลา และสิ่งหนึ่งที่ จันทร์เพ็ญ มีแต่นักกีฬาหลายคนยังไม่ไปถึงตรงนั้นก็คือ เรื่องของความเสียสละ โดยไม่จำเป็นต้องเป็นผู้ชนะ แต่ส่งให้น้อง ๆ ไปเป็นผู้ชนะ อันนี้คือสิ่งที่ทำให้ยากมาก”

ศศิปรีภา สุขศรี เจ้าหน้าที่สมาคมกีฬาจักรยานแห่งประเทศไทย

“เป็นนักกีฬาทีมชาติคนหนึ่งที่มีความสามารถมาก ยืนฝึกซ้อมมาก เอาใจใส่ใส่ใจ และคอยให้คำแนะนำกับน้อง ๆ ได้ดีมาก ๆ ตลอดจนเป็นคนอริยาศยดี เข้ากับทุกคนได้ง่ายไม่ว่าจะเป็นเด็กหรือผู้ใหญ่ มีความอ่อนน้อมถ่อมตนมาก ๆ”

จัดทำเดือน มีนาคม 2567



สแกนเพื่อรับชมคลิปวิดีโอ
ตอน จันทร์เพ็ญ นนทะสิน (จันทร์)



คุณ
ต้นแบบ
กีฬา สร้าง
แรงบันดาลใจ